



Abendmeditation

1. Halbjahr 2018

Jeweils 14-tägig am Montagabend
19.00 – 20.00 Uhr
Ref. Kirchgemeindehaus, Kanzleistrasse 37

*Wenn du dir die Zeit nimmst, um die Stille zu hören, wirst du
viele Entdeckungen machen.*

(Unbekannt)



www.refkircheseen.ch
www.sturban.ch

Zur Ruhe kommen, Stille entdecken und zulassen - in der Hektik des Alltags sehnen sich immer mehr Menschen danach.

Mit dem Angebot der christlichen Abendmeditation laden wir Sie ein, in Gemeinschaft mit anderen bewusst zur Ruhe zu kommen und dadurch Nahrung für die Seele zu finden. In der Stille kommen wir in Berührung mit unserem eigenen Sein und zugleich mit der göttlichen Gegenwart, die darin aufscheint.

Die Abendmeditation richtet sich an alle, die dem Bedürfnis nach Stille im Alltag Raum geben möchten. Es ist ein fortlaufendes Angebot, in das man jederzeit einsteigen kann. Vorkenntnisse sind nicht erforderlich. Meditationskissen und -bänkli, Stühle und Matten sind vorhanden. Bei Bedarf gibt es konkrete Hinweise zum Sitzen.

Termine

14-tägig am Montagabend 19.00 - 20.00 Uhr

**8.1. / 22.1. / 5.2. / 19.2. / 5.3. / 19.3. / 2.4. / 16.4. / 7.5. / 21.5. /
4.6. / 18.6. / 2.7. / 27.8.2018**

Ort

Ref. Kirchgemeindehaus Seen, Kanzleistrasse 37

Verantwortlich

Maren Büchel, Pfarrerin
Reformierte Kirchgemeinde Winterthur Seen
058 717 54 70, maren.buechel@zh.ref.ch

Oliver Quilab, Vikar
Katholische Pfarrei St. Urban
052 235 03 80, oliver.quilab@kath-winterthur.ch

Verena Gut, Exerzitenleiterin und geistliche Begleiterin
052 232 80 36, verena.gut@gmx.ch

Friedrich Möhring
052 511 23 32, friedrich.moehring@bluewin.ch